

NR 3 (165) czerwiec 2020 r.

MAGAZYN UCZNIOWSKI SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 9
IM. KSIĘCIA MAZOWIECKIEGO JANUSZA I W ŁOMŻY



**Wszystkim uczniom i pracownikom naszej Szkoły życzymy
przede wszystkim
zdrowia i radości na letni czas.**

**Uważajcie na siebie, myjcie często ręce
i wracajcie we wrześniu - mamy nadzieję 😊**

Jeszcze o nauce w domu

Ja wolałabym uczyć się w szkole, tęsknię za Panią, dziećmi z klasy i świetlicy. Nauka w domu jest trudna, bo nie mogę się skupić nad lekcjami, ponieważ mój młodszy brat mi przeszkadza. Chociaż z drugiej strony w domu też jest trochę fajnie, bo jest więcej czasu na zabawę.

Gabrysia Lisiecka, klasa II e

Bardziej odpowiada mi zdobywanie wiedzy tradycyjne, ponieważ uczy to systematyczności i punktualności. Mogę korzystać z biblioteki szkolnej i pomocy dydaktycznych. Jeśli czegoś nie rozumiem to nasza Pani Iza stara się dokładnie wyjaśnić. W domu mam malutkiego brata, który przeszkadza mi w odrabianiu lekcji i chce się bawić. Natomiast w szkole mogę skupić się na lekcjach. Największą trudność sprawia mi matematyka, ponieważ nie wszystko rozumiem. Łatwiejsze jest wykonywanie prac technicznych i plastycznych, bo pomaga mi mama i brat.

Aleksander Kąklewski, klasa II e



Dziękujemy wszystkim uczniom i ich rodzicom, którzy podzielili się z nami swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi kształcenia na odległość.





*Sprawozdanie z przebiegu
Ogólnopolskiego Programu
„Kubusiowi Przyjaciele Natury”
w oddziałach przedszkolnych w roku szkolnym
2019/2020.*

*Szkoła Podstawowa nr 9
im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży.
Koordynator – Magdalena Kotowska*

*„Kubusiowi Przyjaciele Natury” – program
proekologiczny kierowany do dzieci w wieku*

*przedszkolnym oraz szkolnym, nawiązujący do prowadzenie zdrowego trybu życia, dbania o przyrodę, większą
ilość ruchu. W roku szkolnym 2019/2020 programem objęte były trzy oddziały przedszkolne z naszej
szkoły, które realizowały 6 zajęć tematycznych (co miesiąc). Program umożliwił utrwalenie oraz przyswojenie
nowych wiadomości z zakresu ochrony środowiska, zdrowego żywienia, szacunku do otaczającej nas przyrody
oraz podstaw recyklingu. Zostały przeprowadzone zajęcia o tematyce przyrodniczej i ekologicznej.*

Wielokrotnie, korzystając ze sprzyjających warunków spacerowaliśmy, obserwując zmiany zachodzące w przyrodzie względem pór roku. Dzieci dowiedziały się jak dbać o przyrodę, uczyły się zasad pielęgnacji roślin, nauczyły się jak pomagać zwierzętom aby przetrwały zimę. Jesienią zbieraliśmy żołądźcie, orzechy czy owoce jarzębiny. Jesienią przedszkolaki przyswoiły podstawowe informacje o warzywach i owocach polskich sadów. Kształtowaliśmy właściwe postawy żywieniowe. Dodatkowo podczas zajęć dzieci doskonale się bawiły, uczyły współdziałania w grupie, kształtowały umiejętności manualne, rozwijały umiejętność formułowania pytań i odpowiedzi.

Od 26 marca bieżącego roku szkolnego w wyniku pandemii Covid – 19, treści realizowane były w sposób zdalny. Dzieci otrzymywały karty pracy wysyłane na grupowego e-maila.



***Po przeprowadzeniu programu szkoła nabyła prawo do posługiwania się Certyfikatem
„Kubusiowi Przyjaciele Natury”***

Magdalena Kotowska

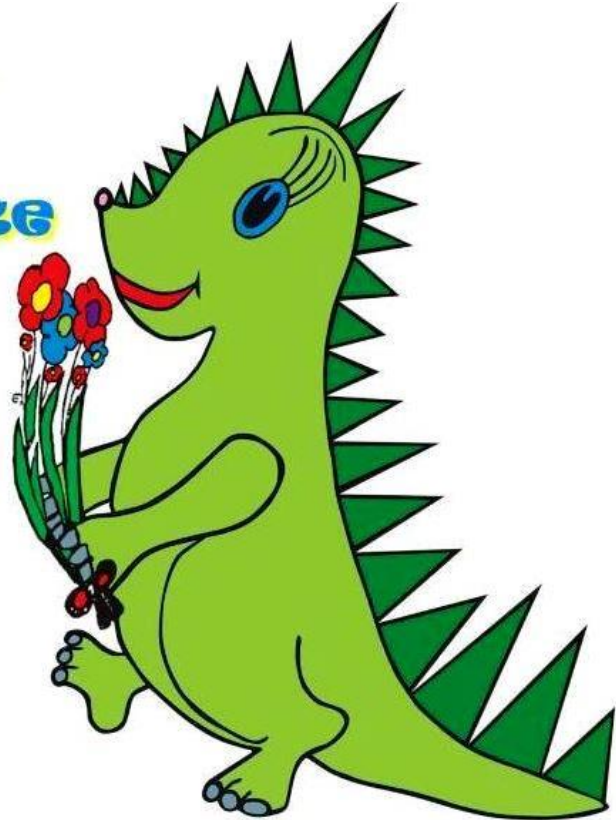
„Czyste powietrze wokół nas”

W roku szkolnym 2019/2020 oddziały przedszkolne po raz kolejny przystąpiły do programu edukacyjnego „Czyste powietrze wokół nas”. Celem programu było zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie, zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów, wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy a także wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony ich dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy. Do programu przystąpiło łącznie 75 dzieci.

W grupach 0A, 0B oraz 0C został przeprowadzony cykl pięciu zajęć dydaktycznych o tematyce antynikotynowej dla dzieci 6 letnich: *Wycieczka – poszukiwanie źródeł dym*, „Co i dlaczego dymi?”, „Jak się czuję kiedy dymi papieros?”, „Co się dzieje kiedy ludzie palą papierosy?”, „Jak unikać dymu papierosowego?”.

Realizując zajęcia dzieci obserwowały źródła dymu podczas spaceru, następnie przelały swoje spostrzeżenia na papier wykonując plakaty dotyczące źródeł dymu. Dzieci ozdabiały także postać Dinka, kolorowały kwiaty, poszukiwały tabliczek „zakaz palenia”, Przedszkolaki śpiewały piosenkę o zielonym Dinku, który nie lubi palaczy i ucieka przed dymem, bawiły się w zabawę w kwiaty, podczas której przy dźwiękach muzyki klasycznej pokazywały jak zachowują się kwiaty oddychające świeżym, czystym powietrzem a jak kiedy ktoś nagle wtargnął do ogrodu i zapalił papierosa.

**"Czyste
powietrze
wokół
nas"**



Niestety, przez zaistniałą sytuację epidemiologiczną, nie udało się zakończyć programu przedstawieniem w wykonaniu dzieci. Pozostaje to rekomendacją do pracy w roku szkolnym 2020/2021.

Koordynatorki: Katarzyna Gacka, Martyna Wasilewska-Zuzga

Osiągnięcia sportowe W roku szkolnym 2019/2020

Przez cały obecny rok szkolny prowadzone jest współzawodnictwo sportowe – indywidualne w kategorii dziewcząt i chłopców oraz o miano najbardziej usportowionej klasy naszej szkoły w kategorii IGRZYSK DZIECI dla klas IV – VI i IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ dla klas VII – VIII. Wyniki końcowe przedstawiają się następująco:

<u>W kategorii klas młodszych: dziewczęta:</u>		
1. RYKACZEWSKA MAŁGORZATA	VI G	249 pkt.
2. ZYSK MAJA	VI G	246 pkt.
3. GRONOSTAJSKA MAJA	VI B	191 pk
chłopcy:		
1. GÓRSKI DOMINIK	VI G	351 pkt.
2. GARDOCKI WOJCIECH	VI G	340 pkt.
3. KORWEK BARTOSZ	VI E	325 pkt.

Najbardziej usportowiona klasa szkoły w IGRZYSKACH DZIECI:

1. Klasa VI G (wych. p. Wiesława Domalewska) – 2420 pkt.
2. Klasa VI B (wych. p. Mateusz Gryglik) – 1589 pkt.
3. Klasa IV C (wych. p. Małgorzata Szlendak) – 1239 pkt.

<u>W kategorii klas starszych: dziewczęta:</u>		
1. SAWKO ALEKSANDRA	VII A	262 pkt.
2. DŁUGOZIMA ZUZANNA	VIII B	206 pkt.
3. WIERCISZEWSKA ZUZANNA	VII D	162 pkt.
chłopcy:		
1. GÓRSKI JAKUB	VII C	356 pkt.
2. KAMIŃSKI KACPER	VIII C	344 pkt.
3. MIECZKOWSKI OLIVIER	VIII E	336 pkt.

Najbardziej usportowiona klasa szkoły w IGRZYSKACH MŁODZIEŻY SZKOLNEJ:

1. Klasa VII C (wych. p. Anna Borowska) – 1963 pkt.
2. Klasa VII A (wych. p. Marta Wyrwas) – 1872 pkt.
3. Klasa VIII E (wych. p. Hanna Chojnowska) – 1779 pkt.

W bieżącym roku szkolnym uczestniczymy w XXVI edycji Czwartków Lekkoatletycznych, w których nasza szkoła zajęła VIII miejsce.

Od września nasi uczniowie brali udział w zawodach sportowych objętych kalendarzem Szkolnego Związku Sportowego. Osiągnęliśmy następujące wyniki:

- w SZTAFETOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH ID DZIEWCZĄT – III m w MISTRZOSTWACH MIASTA i VII m w MISTRZOSTWACH GRUPY ZACHODNIEJ
- w SZTAFETOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH ID CHŁOPCÓW – IV m w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w SZTAFETOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH IMS DZIEWCZĄT – IV m w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w SZTAFETOWYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH IMS CHŁOPCÓW – II m w MISTRZOSTWACH MIASTA i VI m w MISTRZOSTWACH GRUPY ZACHODNIEJ
- w SZKOLNEJ LIDZE LEKKOATLETYCZNEJ IMS CHŁOPCÓW – I m w MISTRZOSTWACH MIASTA, IV m w MISTRZOSTWACH GRUPY ZACHODNIEJ
- w PIŁCE NOŻNEJ ID DZIEWCZĄT – III m w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w PIŁCE NOŻNEJ ID CHŁOPCÓW – V m w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w SZACHACH ID – II m w MISTRZOSTWACH MIASTA i VI m w MISTRZOSTWACH GRUPY ZACHODNIEJ
- w MINIKOSZYKÓWCE ID DZIEWCZĄT – II m w MISTRZOSTWACH MIASTA, II m w PÓŁFINALE MISTRZOSTW GRUPY ZACHODNIEJ i III m w FINALE MISTRZOSTW GRUPY ZACHODNIEJ
- w MINIKOSZYKÓWCE ID CHŁOPCÓW – II m w MISTRZOSTWACH MIASTA, I m w PÓŁFINALE MISTRZOSTW GRUPY ZACHODNIEJ, I m w FINALE MISTRZOSTW GRUPY ZACHODNIEJ, II m w PÓŁFINALE WOJEWÓDZKIM i IV m w FINALE WOJEWÓDZKIM
- w KOSZYKÓWCE IMS DZIEWCZĄT – II m w MISTRZOSTWACH MIASTA, II m w PÓŁFINALE MISTRZOSTW GRUPY ZACHODNIEJ i IV m w FINALE MISTRZOSTW GRUPY ZACHODNIEJ

- w KOSZYKÓWCE IMS CHŁOPCÓW – Im w MISTRZOSTWACH MIASTA, Im w PÓŁFINALE MISTRZOSTW GRUPY ZACHODNIEJ, Im w FINALE MISTRZOSTW GRUPY ZACHODNIEJ, Im w PÓŁFINALE WOJEWÓDZKIM i awans na FINAŁ WOJEWÓDZKI

- w BADMINTONIE ID DZIEWCZAŃ – IIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w BADMINTONIE ID CHŁOPCÓW – IIIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w BADMINTONIE IMS DZIEWCZAŃ – IIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w BADMINTONIE ID CHŁOPCÓW – IIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w TENISIE STOŁOWYM ID DZIEWCZAŃ – Im w MISTRZOSTWACH MIASTA, IIIm w MISTRZOSTWACH GRUPY ZACHODNIEJ i IVm w MISTRZOSTWACH WOJ. PODLASKIEGO
- w TENISIE STOŁOWYM ID CHŁOPCÓW – IIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w TENISIE STOŁOWYM IMS DZIEWCZAŃ – Im w MISTRZOSTWACH MIASTA i IVm w MISTRZOSTWACH GRUPY ZACHODNIEJ
- w TENISIE STOŁOWYM IMS CHŁOPCÓW – IIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA i XIIIm w MISTRZOSTWACH GRUPY ZACHODNIEJ
- w SIATKÓWCE ID CHŁOPCÓW Im w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w SIATKÓWCE ID DZIEWCZAŃ IIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w SIATKÓWCE CHŁOPCÓW IMS – Im w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w SIATKÓWCE DZIEWCZAŃ IMS – Im w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w PIŁCE RĘCZNEJ ID CHŁOPCÓW – Im w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w PIŁCE RĘCZNEJ ID DZIEWCZAŃ – IIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w PIŁCE RĘCZNEJ CHŁOPCÓW IMS – Im w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w PIŁCE RĘCZNEJ IMS DZIEWCZAŃ – IIIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA
- w PŁYWANIU DZIEWCZAŃ IMS – IIIm w MISTRZOSTWACH MIASTA i IIIIm w MISTRZOSTWACH GRUPY ZACHODNIEJ i awans na zawody wojewódzkie

W FINALE WOJEWÓDZTWA:

- IIIIm w MISTRZOSTWACH WOJ. PODLASKIEGO ID w MINIKOSZYKÓWCE 3X3 DZIEWCZAŃ
- IIIm w MISTRZOSTWACH WOJ. PODLASKIEGO IMS w KOSZYKÓWCE 3X3
- Im w MISTRZOSTWACH WOJ. PODLASKIEGO ID w MINIKOSZYKÓWCE 3X3 CHŁOPCÓW

NA SZCZEBLU OGÓLNOPOLSKIM:

- I miejsce chłopców podczas XIX POLONIJSKICH IGRZYSKACH MŁODZIEŻY SZKOLNEJ im. JANA STYPUŁY w Łomży w dn. 26 czerwca 2019r. rocznik 2006 i mł.
- I miejsce chłopców rocznika 2003 podczas XIX MIĘDZYNARODOWEGO TURNIEJU KOSZYKÓWKI im. Aleksandra Grzegorzewskiego w Olsztynie w dn. 22 – 23.09.2019r.
- III miejsce chłopców rocznika 2005 podczas XIX MIĘDZYNARODOWEGO TURNIEJU KOSZYKÓWKI im. Aleksandra Grzegorzewskiego w Olsztynie w dn. 22 – 23.09.2019r.
- Vm chłopców w XI OGÓLNOPOLSKIM TURNIEJU w MINIKOSZYKÓWCE CHŁOPCÓW „BASKET CUP” w Białymstoku w dniach 27 – 29 września 2019r
- VIm dziewcząt w OGÓLNOPOLSKIM TURNIEJU w MINIKOSZYKÓWCE DZIEWCZAŃ „NENUFAR CUP” w Ełku w dniach 25 – 27 października 2019r.
- IIIIm w chłopców w XXVII OGÓLNOPOLSKIM TURNIEJU w MINIKOSZYKÓWCE CHŁOPCÓW „PUCHAR ŁOMŻYCZKI” w Łomży w dniach 15 – 17 listopada 2019r.
- VIm dziewcząt w OGÓLNOPOLSKIM TURNIEJU w MINIKOSZYKÓWCE DZIEWCZAŃ w Konstancynie w dniach 15 – 17 listopada 2019r.
- III miejsce chłopców rocznika 2005 podczas MIKOŁAJKOWEGO OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU KOSZYKÓWKI „Mikołajki z koszykówką” w Łomży w dn. 22 – 24 listopada 2019
- II miejsce chłopców rocznika 2005 podczas XIX OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU KOSZYKÓWKI „Katarzynka Cup” w Działdowie w dn. 06 – 08 grudnia 2019
- VIIIm chłopców w XXIII OGÓLNOPOLSKIM TURNIEJU w MINIKOSZYKÓWCE CHŁOPCÓW „ŁOMŻYŃSKA ZIMA 2020” w Łomży w dniach 28 lutego – 01 marca
- Im chłopców w eliminacjach woj. podlaskiego do Mistrzostw Polski w koszykówce kadetów
- IIIm chłopców w eliminacjach woj. podlaskiego do Mistrzostw Polski w koszykówce juniorów

Sporządził: Wojciech Kamiński



Przemówienie Antka Śmiechowskiego z okazji ukończenia szkoły podstawowej



Koleżanki i Koledzy...
Przyjaciele!

Nadszedł ten czas... Nieoczekiwanie i za szybko... Nie wiadomo, kiedy minęło już prawie osiem lat. Ósma A – to brzmi tak niewiarygodnie! Przecież jeszcze niedawno byliśmy Pierwszą A! Spotkaliśmy się tutaj po raz pierwszy: trochę wystraszeni, trochę zaciekawieni... W granatowo-białych ubrankach przyglądaliśmy się sobie nawzajem, onieśmieleni nowym otoczeniem, wielkością sali gimnastycznej, powagą „prawdziwej” szkoły. Tacy mali i zabawni, szukaliśmy ratunku w ramionach naszych mam.

Szybko staliśmy się drużyną. Z nauką, już od początku, bywało różnie, ale wspieraliśmy się nawzajem i nigdy nie zdarzyło się, żeby ktoś musiał powtarzać klasę. Prawie w komplecie dotrwaliśmy do końca. Ech, jak to słowo przerażająco brzmi... „To nie jest koniec, to nawet nie jest początek końca, to dopiero koniec początku” – powiedział kiedyś Winston Churchill. I niech te słowa będą dla nas najlepszym pocieszeniem.

Wiecie o tym, że nasza klasa nie jest zwyczajną grupą dwudziestu kilku osób. Spędziliśmy razem osiem lat, ponad połowę naszego życia! To wystarczająco długo, żeby się dobrze poznać, odkryć swoje gorsze i lepsze strony. Cieszę się, że mieliśmy okazję się spotkać i razem dorastać. Każdy inny i wyjątkowy, stworzyliśmy naprawdę niezwykły zespół. Oprócz tabliczki mnożenia, zasad pisowni i historycznych dat, nauczyliśmy się tolerancji i akceptacji. Szanujemy się wzajemnie i wspaniale czujemy w swoim towarzystwie. Nie musimy nikogo i niczego udawać. Każdy może być sobą, a dziwactwa uznawane są za zalety. To w naszych czasach ogromna rzadkość i myślę, że inne klasy nam tego zazdroszą.

Przypomnijcie sobie nasze klasowe wycieczki... Przygotowywaliśmy się do nich miesiącami. Wspólne noclegi, mroczne opowieści, dowcipy. Nawet, jeśli komuś zdarzyła się jakaś wpadka, nie traktowaliśmy jej poważnie, a kłótnie i „animozje” po godzinie szły w zapomnienie. W tym roku planowaliśmy dłuższy pożegnalny wyjazd. Pewnie byłoby fantastycznie, niestety pandemia pokrzyżowała nam plany... Wiem, że ktoś może powiedzieć, że żyjemy w ciekawych czasach, ale to słabe zadośćuczynienie za brak możliwości spędzenia ostatnich tygodni z najbliższymi przyjaciółmi. Niedane nam jest zwyczajnie się pożegnać. Następnym dzwonkiem usłyszymy już w nowych szkołach. Jakże trudno jest się z tym pogodzić...

Nie zapominajmy o tym, jak dużo zawdzięczamy naszym nauczycielom. Mieliśmy ogromne szczęście spotkać niezwykłych ludzi, którym zawsze „się chciało” i niezrażeni naszym oporem, pokazywali, że warto starać się i dociekać. Nauczyli nas mówić własnym głosem i nie wstydzić się pytać. Bo przecież, jak powiedziała Wisława Szymborska, „nie ma pytań pilniejszych od pytań naiwnych”. Nasza Pani Wychowawczyni jest najwspanialszą opiekunką i powierniczką. Dbała o nas jak mama, a zapewne ciężko być matką dwudziestki nastolatków! Pani od polskiego bardzo przypomina profesora Keatinga ze „Stowarzyszenia Umarłych Poetów”. Docenia naszą wyjątkowość i młodzieńczy entuzjazm. Potrafiła zaszczyć ducha poezji nawet wśród naszych klasowych polonistycznych „słabiaków”. Pamiętacie, jak niektórzy, walcząc z mutacją, dzielnie recytowali „Stepy akermańskie”? A lekcje matematyki, która innym sprawia tak wiele kłopotów? Dla nas były relaksem i przyjemnością. Innym nauczycielom też nie brakuje fantazji. Trudno pogodzić się z tym, że z niektórymi już się nie spotkamy. Kontakty „on-line” to nie to samo... Chcielibyśmy, jak dawniej, pożalić się, poradzić... A niech nawet trochę zganią czy nakrzyczą. Przecież przed nami tyle niewiadomych... Czy musimy odejść bez pożegnania? Czy zdążymy jeszcze powiedzieć z wdzięcznością: „O KAPITANIE! MÓJ KAPITANIE!”?

Przed nami egzaminy. Wakacje. Później rozejdziemy się do różnych szkół. Bardzo chciałbym, żebyśmy spotkali się w tym samym gronie we wrześniu. Wszyscy jednak wiemy, że to niemożliwe. Kończy się jeden etap naszego młodego życia, wkraczamy w kolejny. Wchodzimy na próg dorosłości. Ten inny świat trochę nas przeraża, ale też wydaje się tajemniczy i fascynujący. Obiecujemy sobie, proszę, że nie stracimy kontaktu, że będziemy dalej się spotykać, dzielić wrażeniami, wspominać dawne czasy, cytować powiedzonka naszych nauczycieli.

Kochani! Dziękuję Wam za to, że każdy dzień z Wami spędzony był dla mnie przygodą. Za to, że zawsze chciało mi się w poniedziałek wracać do szkoły, a wakacje były tylko po to, żeby mieć Wam o czym opowiadać we wrześniu. Mimo, że czuję wielki żal i jest mi niezmiernie przykro, jestem przekonany, że wszyscy damy sobie świetnie radę. Podejmujemy wyzwania, realizujemy marzenia!

Już za Wami tęsknię...

Do widzenia, Przyjaciele!





W okresie wakacyjnym część dzieci wyjedzie na kolonie, czy obozy, a część pozostanie w domach. Mając na uwadze dobro przedstawiamy kilka rad, które mogą ochronić przed nieprzyjemnymi wakacyjnymi sytuacjami.

- Rozważnie korzystajcie ze wszystkich przyjemności, jakich dostarczają wakacje!
- Zawsze informujcie swoich rodziców o tym - gdzie i z kim przebywacie!
- Na zabawy wybierajcie jedynie bezpieczne miejsca – z dala od jezdni, torów kolejowych, wykopów...
- Jeżdżąc na rowerze, rolkach, hulajnodze czy desce – nie traktujcie jezdni jak placu zabaw!
- Kąpcie się jedynie w miejscach do tego wyznaczonych – strzeżonych kąpieliskach pod opieką ratowników lub osób dorosłych !
- Bądźcie ostrożni wobec zwierząt – nawet najbardziej łagodne bywają niebezpieczne!
- Nie korzystajcie z propozycji przejażdżki lub spaceru z nieznanym!
- Pozostając samodzielnie w mieszkaniu – ostrożnie obchodźcie się z urządzeniami elektrycznymi i gazowymi!
- Nigdy nie bawcie się ogniem – ogniska rozpalajcie w miejscach wyznaczonych, zawsze w obecności osób dorosłych!
- Zawsze mówcie "NIE" gdy nie zgadzacie się z szalonymi pomysłami i propozycjami swoich kolegów!
- Uczestnicząc w pracach polowych – zachowajcie szczególną ostrożność nie dotykajcie maszyn i urządzeń będących w ruchu i pod napięciem!
- Zawsze dbajcie o środowisko naturalne - nie niszczone i nie zaśmiecajcie otoczenia, w którym przebywacie!
- Zawsze pamiętajcie, że pewność siebie i lekkomyślność nie wróżą nic dobrego!

Zarówno kiedy poczuje się zagrożeni, jak i w razie popełnienia przestępstwa, nie wahajmy się zwrócić o pomoc. Taki przypadek należy zgłosić znajdującemu się w pobliżu policjantowi, do najbliższej jednostki Policji lub telefonicznie pod numer 997 lub 112.

Źródło: <http://zyjbezpiecznie.policja.pl/zb/aktualnosci/bezpieczne-wakacje/66795,Porady-dla-dzieci-i-mlodziezy.html>



HUMOR

Lato 2020 takie będzie



WAKACJE 2020



A teraz na poważnie, jeżeli chcemy wrócić w wrześniu do szkoły

Koronawirus 2019-nCoV

jak postępować?

1

Unikaj



unikaj wyjazdów na obszary ryzyka, a jeśli musisz podróżować, zachowaj szczególną ostrożność i obserwuj swój stan zdrowia

5-6 dni

najczęściej objawy pojawiają się po 5-6 dniach

do 14 dni

wirus wyłęga się do 14 dni

2

Zapobiegaj



często i dokładnie myj ręce, używając mydła i wody (przecieraj je także środkami dezynfekcyjnymi i antyseptycznymi)



kaszląc lub kichając, zakrywaj nos i usta łokciem, albo chusteczką, którą od razu wyrzuć



jeśli wystąpiły u Ciebie kaszel, katar lub gorączka, unikaj kontaktu z innymi

3

Działaj



kaszel

+



gorączka

+



trudności z oddychaniem

800 190 590
całodobowa infolinia NFZ dotycząca postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem

www.gov.pl/koronawirus
aktualne informacje dotyczące koronawirusa

Magazyn Uczniowski „DZIEWIĄTKA”
Szkoła Podstawowa nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży
Ul. Księżnej Anny 18, 18 – 400 Łomża
Tel. 86/218 82 46, e_mail: poczta@lomza.gov.pl
Piszcie do nas: gazetka.sp9@interia.pl