

Dziewiątka



NR 7 (190) czerwiec 2025 r.

MAGAZYN UCZNIOWSKI SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 9
IM. KSIĘCIA MAZOWIECKIEGO JANUSZA I W ŁOMŻY



W numerze:

-  **XXXII Festiwal Piosenki Dziecięcej**
-  **XVI Sejmik Samorządów Uczniowskich**
-  **XI Ogólnopolski Maraton Przedszkolaków „Sprintem do maratonu”**
-  **Konkursy, konkursy, konkursy...**
-  **Zakończenie klas ósmych**

XXXII Festiwal Piosenki Dziecięcej



Dnia 7 czerwca 2025r. (sobota) odbył się w naszej szkole XXXII Festiwal Piosenki Dziecięcej. Konkurs na stałe wpisuje się w kalendarz imprez miejskich. W tym roku wzięło w nim udział 33 laureatów eliminacji przedszkolnych i szkolnych placówek publicznych i niepublicznych Łomży, którzy byli oceniani w dwóch kategoriach. W pięknej scenerii mogliśmy podziwiać występy młodych wykonawców. Jury w składzie: p. Katarzyna Szmitko, p. Marta Kozikowska, p. Martyna Chylinska, p. Przemysław Kamiński oceniało solistów biorąc pod uwagę muzykalność, intonację, interpretację oraz ogólny wyraz artystyczny.



Kategoria dzieci przedszkolnych:

- I miejsce- Anastazja Chojnowska - oddział przedszkolny SP nr 7
- II miejsce- Natalia Janczewska - oddział przedszkolny SP nr 9 (grupa przedszkolna 0B – opiekun- E. Sochacka, M. Stankiewicz)
- III miejsce- Julia Rogowska - Przedszkole Publiczne nr 10

Wyróżnienia:

- Urszula Makarska - Przedszkole Publiczne nr 5
- Ilenia Pustulka - oddział przedszkolny SP nr 7



Kategoria dzieci szkolnych:

ex aequo I miejsce – Mia Milewska- SP nr 9
(opiekun B. Marchewka kl. IA)

ex aequo I miejsce – Bartosz Rzepnicki –
SP nr 1

II miejsce - Stefania Borkowska SP nr 9
(opiekun- p. E. Sarnowska kl. III D)

Wyróżnienia: Iga Pawczyńska - SP nr 9
(opiekun- p. B. Mieczkowska kl. III B)

Wybitna interpretacja muzyczna – Gabriela
Wierciszewska - SP nr 1



Serdecznie gratulujemy sukcesu
wszystkim młodym wykonawcom, rodzicom
i opiekunom !



Nasz festiwal uświetnił występ uczen-
nicy naszej szkoły Laury Kraszewskiej, któ-
ra zaśpiewała piosenki pt. „ Myśl o Tobie”
i „Na końcu świata”.

Słowa podziękowania kierujemy do
sponsorów XXXII Festiwalu Piosenki Dzie-
cięcej. Dzięki ich hojności mogliśmy obda-
rować wszystkich solistów. Są to:

♫ p. Mariusz Chrzanowski- Prezydent
Miasta Łomża

♫ Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej
nr 9 w Łomży im. Księcia Mazowieckiego
Janusza I

- ♫ p. Leszek Konopka- Spółdzielnia Miesz-
kaniowa „Perspektywa” w Łomży
- ♫ Firma Ubezpieczeniowa „ Uniqa”
- ♫ Hurtownia „Omega”
- ♫ Hurtownia Warzyw i Owoców „Beniha-
na”
- ♫ PPHU „ UZIMEX II”
- ♫ Kino „Helios”
- ♫ PPHU „Sortyment”
- ♫ Pracownia Muzyki Estradowej „Voice
and Music” w Łomży,
- ♫ Sebastian Jaworowski – Fundacja L ,
Szkoła Języków Obcych „Linguo” re-
stauracja „ Sopotek”
- ♫ Hurtownia Mrożonek „Neptun”.



Za pomoc w przygotowaniu uroczysto-
ści bardzo dziękuję uczniom naszej szkoły:
prowadzącym Majce Ciuchnickiej i Mate-
uszowi Sienkiewiczowi z klasy VIII D,
przedstawicielom samorządu oraz nauczy-
cielom naszej szkoły: p. Martynie Cichej,
p. Grażynie Dardzińskiej, p. Mateuszowi
Gryglikowi, p. Mateuszowi Kozikowskiemu,
p. Katarzynie Siedlanowskiej, p. Katarzynie
Tramp, p. Martynie Wasilewskiej- Zuzdze,
p. Izabeli Żelaznej.

Opracowanie:
Bożena Gronostajska –
koordynator festiwalu

XVI Sejmik Samorządów Uczniowskich



4 czerwca 2025 r. przedstawicielki Samorządu Uczniowskiego Alicja Jemielity kl. 6B i Nina Brajczewska kl. 8A reprezentowały szkołę podczas XVI Sejmiku Samorządów Uczniowskich, gdzie przygotowały i przedstawiły prezentację na temat rozwijania empatii wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz działań podejmowanych w naszej szkole w tym zakresie.



XI Ogólnopolski Maraton Przedszkolaków

„Sprintem do maratonu”

"Sprintem do maratonu" - pod takim hasłem 5 czerwca dzieci z naszych oddziałów przedszkolnych wzięły udział w XI Ogólnopolskim Maratonie Przedszkolaków. Celem projektu było popularyzowanie biegów wśród dzieci, upowszechnienie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu.

Wszyscy maratończycy przed biegiem otrzymali indywidualne numery startowe i przystąpili do udziału w rozgrzewce. Po niej nastąpił bieg, w którym wzięła udział prawie setka dzieci!

Z dumą możemy powiedzieć, że wszyscy mali sportowcy spisali się na medal!

Było dużo uśmiechu, pozytywnych emocji, ruchu na świeżym powietrzu i wspólnej radości z pokonywania kolejnych metrów. Każde dziecko miało okazję poczuć się jak prawdziwy maratończyk!

Dziękujemy wszystkim za udział w tym wydarzeniu i zapraszamy za rok!

K. Piwowska
M. Dwórznik



Wśród bogów i herosów na Olimpie



16 czerwca 2025r. o godz. 17:00 w sali 201 Uczniowie klasy VI E przygotowali inscenizację Wśród bogów i herosów na Olimpie, którą zaprezentowali Rodzicom, a następnego dnia uczniom klasy VI D i V D oraz ich nauczycielom.

Można było poznać historię Demeter i Kory, Narcyza, Prometeusz, jego brata Epimeteusza i Pandory oraz Dedala i Ikara. Uczestniczyliśmy w pierwszym konkursie piękności, w którym rywalizowały trzy boginki, a triumfowała Afrodyta. Zostaliśmy zaproszeni do wspólnego pląsu w rytmach Zorby przez piękne i sympatyczne muzy Apollina. Iza i Adam sprawnie zapowiadali kolejne scenki.

To było bardzo interesujące spotkanie zakończone słodkim akcentem w postaci batona „Mars”. Rodzice i zaproszeni uczniowie nagrodzili artystów gromkimi brawami.

Organizatorzy



Konkurs Szkolny Mistrz Historii

We wtorek 10 czerwca 2025 r. w sali 327 o godzinie 11:50 odbył się konkurs Szkolny Mistrz Historii dla uczniów dla uczniów klas IV-VIII.

Mistrzem historii klas IV została:

- Julia Żebrowska klasa IV A



Mistrzem historii klas V została:

- Liliana Kazimierczuk klasa V A



Mistrzem historii klas VI został:

- Dominik Sokołowski klasa VI A



Mistrzem historii klas VII zostali ex æquo:

- Maja Kazimierczuk klasa VII E
- Gabriel Dzierma klasa VII C



Mistrzem historii klas VIII zostali ex æquo:

- Julia Kołakowska klasa VIII C
- Mateusz Jankowski klasa VIII C



Dziękujemy za udział wszystkim uczestnikom i gratulujemy zwycięzcom.

Konkurs Prawa Dziecka, Prawa Ucznia

W czerwcu odbył się konkurs Prawa Dziecka, Prawa Ucznia przygotowany przez Małgorzatę Szlendak. Laureatkami zostały Lena Wiszowata z klasy 8f i Lena Fabiszewska z klasy 8c. Nagrody ufundował właściciel Hodowli Psów Rasowych FCI Piomadan

Projekt WOS



W ramach lekcji WOS uczniowie klas ósmych przez cały czerwiec brali udział w eksperymencie społecznym przygotowanym przez Małgorzatę Szlendak. Zadanie polegało na: utworzeniu partii politycznej, napisaniu jej programu, wyborze władz partii, przeprowadzeniu kampanii wyborczej zakończonej głosowaniem. Pomimo trudności na starcie młodzież celująco wypełniła zadanie czym zawstydzić mogłaby niejednego polityka.



Jak bezpiecznie poruszać się po drodze

W dniu 16 czerwca 2025r. w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Łomży miało miejsce podsumowanie i ogłoszenie wyników konkursu: "Jak bezpiecznie poruszać się po drodze".

Naszą szkołę reprezentowało dwóch uczniów: Dawid Wojewoda z klasy 5b i Albert Hubczuk z klasy 5d.



Jury konkursu doceniło film Alberta Hubczuka, który otrzymał wyróżnienie.



Konkurs polegał na nakręceniu filmu, telefonem lub innym urządzeniem, na temat bezpiecznego zachowania się na drodze.

Gratulujemy uczniowi i jego rodzicom. Życzymy powodzenia w kolejnych konkursach o powyższej tematyce.

koordynator konkursu:
Arkadiusz Bałazy

ŁOMŻYŃSCY MALI STRAŻNICY ZIEMI W SP 9 W ŁOMŻY

W ramach realizacji zadań związanych z projektem pn. „Łomżyńscy Mali Strażnicy Ziemi” w ramach Programu Regionalnego Wsparcia Edukacji Ekologicznej – Część 2) Fundusz Ekologii dofinansowanego ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku oraz Miasta Łomży, w Szkole Podstawowej nr 9 w Łomży odbyło się kilka aktywności, w które zaangażowani zostali wszyscy uczniowie, rodzice oraz pracownicy szkoły. Przygotowane rozdane zostało 1000 ulotek ze wskazówkami dotyczącymi dbania o naszą planetę. Z dużym zaangażowaniem uczniowie uczestniczyli w zbiórce makulatury – zebrano ponad 2 tony surowca. Uczniów wspierali rodzice, którzy osobiście przynosili papier do szkoły. W tę zbiórkę włączyli się także nauczyciele i inni pracownicy szkoły. W oddziałach przedszkolnych zorganizowano rodzinny konkurs na zabawkę wykonaną z surowców wtórnych. Pomysłowość i inwencja uczestników były niesamowite. Odbył się również cykl warsztatów ekologicznych. Zajęcia dla uczniów klas I–IV dotyczyły: segregacji śmieci, oszczędzania wody i energii oraz bioróżnorodności. W dniu 12 czerwca 2025 r. dla ponad 200 uczniów z klas I - III zorganizowano piknik ekologiczny. W programie przewidziano warsztaty upcyklingowe, zabawy dla dzieci, bańki mydlane oraz słodkie co nieco. Podczas imprezy wręczono dyplomy i nagrody dla klas, które zebrały najwięcej makulatury.

Aneta Olszak



Zakończenie klas ósmych



26 czerwca odbyła się uroczysta akademia z okazji ukończenia nauki przez uczniów klas ósmych.

Popisy aktorów uświetniły wokalne występy naszych solistek.



Usłyszeliśmy parafrazę utworów Adama Mickiewicza, podziękowania dla dyrekcji, nauczycieli, wychowawców i rodziców.



Pani dyrektor Bożena Gronostajska wręczyła wyróżniającym się uczniom nagrody i wyróżnienia oraz listy gratulacyjne rodzicom zaangażowanym w życie szkoły. Podniosłym momentem było ślubowanie klas ósmych i przekazanie sztandaru szkoły klasom siódmym.

Były łzy wzruszenia, nostalgiczne wspomnienia i błysk ciekawości związanej z otwarciem nowego etapu w życiu.

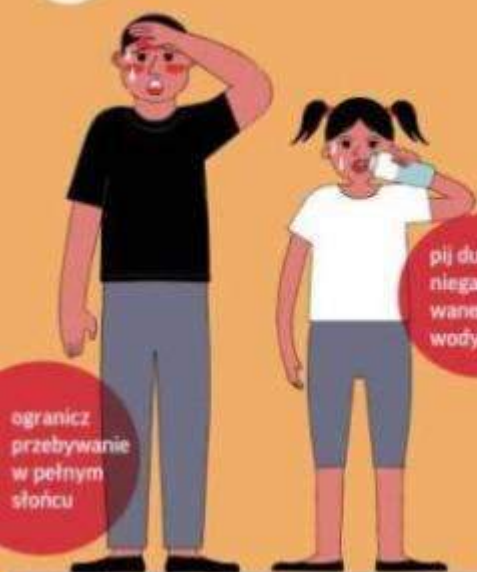
Uroczystość przygotowała Kamilla Rybarz-Bargielska oraz wychowawcy klas ósmych



Bezpieczne wakacje

RCB

JAK PRZETRWAĆ UPAŁY



ogranicz przebywanie w pełnym słońcu

pij dużo niegazowanej wody



unikaj wysiłku fizycznego, zostań w domu, jeśli możesz



noś nakrycie głowy



stosuj kremy z filtrem UV



nie zostawiaj dzieci i zwierząt w aucie



nie pij alkoholu, bo odwadnia organizm



w ciągu dnia zamknij i zastoń okna



noś lekką i przewiewną odzież

Jeśli zauważysz objawy przegrzania organizmu: PRZYSPIESZONY ODDECH, TEMPERATURĘ, NUDNOŚCI, ZAWROTY GŁOWY, DRESZCZE



112

rcb.gov.pl @RCB_RP

@rzadowecentrumbezpieczenstwa

@rcbgovpl

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

BĄDŹ BEZPIECZNY NAD WODĄ



nie skacz do wody w nieznanym miejscu

załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym



nie wbiegaj rozgrzany do wody



nie wypływaj na materacu daleko od brzegu



nie wchodzić do wody bezpośrednio po posiłku



nigdy nie wchodzić do wody po alkoholu lub środkach odurzających



pływaj tylko w wyznaczonych miejscach



stosuj się do poleceń ratownika

rcb.gov.pl @RCB_RP

@rzadowecentrumbezpieczenstwa

@rcbgovpl

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

DZIECKO W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

CO POWINNO CIĘ ZANIEPOKOIĆ?

Wczesne rozpoznanie objawów problemów psychicznych jest bardzo ważne, aby zapewnić dziecku odpowiednią pomoc. Warto obserwować zmiany w codziennym funkcjonowaniu dziecka, które mogą być wskazówką, że dzieje się coś niepokojącego.

Zwróć uwagę czy u Twojego dziecka występuje któryś z poniższych objawów:



Ministerstwo Zdrowia NFZ

DZIECKO W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

TELEFONY WSPARCIA

Fachową, bezpłatną pomoc psychologiczną 7 dni w tygodniu i przez 24 godziny na dobę uzyskasz, dzwoniąc pod numer:



- 116 111 – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę
- 800 12 12 12 – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Mogą dzwonić również osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci
- 800 12 00 02 – ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”
- 112 – numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia

Ministerstwo Zdrowia NFZ

DZIECKO W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

POMOC W „CZTERECH ZETKACH”

Pierwsza pomoc emocjonalna powinna składać się z tzw. czterech zetek:



ZAUWAŻ.

Powiedz o faktach i o tym, jakie emocje one w Tobie wywołują – przykładowa reakcja: „Zauważyłam/em, że ostatnio jesteś bardzo smutna/y. Martwię się o Ciebie.”



ZAPYTAJ.

Zaproś dziecko do rozmowy, zadając pytania – np. „Czy jest coś, co mogę zrobić albo co wspólnie możemy zrobić, żebyś poczuł/a się lepiej?”



ZAAKCEPTUJ.

To, co usłyszysz, może być dla Ciebie trudne lub niezrozumiałe. Nie przedstawiaj kontrargumentów, nie przekonuj, że rzeczywistość wygląda inaczej, niż dziecko o niej opowiada. To bardzo ważne, żeby zaakceptować wszystko, co usłyszysz – np. „Słyszę, że tak sobie widzisz i wyobrażasz sobie, że jest Ci z tym bardzo trudno.”



ZAREAGUJ.

Kiedy dostrzegamy problemy dziecka, chcemy mu pomóc szybko i skutecznie. To naturalna reakcja, tzw. odruch korygowania. Najlepiej jednak zapewnić dziecku fachową pomoc, umawiając je na wizytę u psychologa, kontaktując się ze szkołą – np. „Choćbym w tej chwili nie wiedziała/jak Ci pomóc, znajdę kogoś, kto to zrobi i będę w tym razem z Tobą.”

Ministerstwo Zdrowia NFZ

DZIECKO W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

TRZY POZIOMY OPIEKI NAD DZIECKIEM W KRYZYSIE PSYCHICZNYM

Świadczenia psychiatrycznej opieki zdrowotnej dla dzieci i młodzieży są realizowane na trzech poziomach.

Gdy zauważysz u dziecka niepokojące objawy natury psychologicznej, pierwsze kroki skieruj do ośrodków pomocy środowiskowej. **Pomoc jest udzielana tu bezpłatnie, finansuje ją NFZ. Nie potrzebujesz skierowania.** To I poziom opieki psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży.

I POZIOM:

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – Poradnia psychologiczna dla dzieci: psycholog, psychoterapeuta, terapeuta środowiskowy.

W stanach wymagających konsultacji z lekarzem psychiatrą zgłoś się do Centrów Zdrowia Psychicznego, które są II poziomem opieki. **Tu także leczenie jest bezpłatne, finansuje je NFZ. Nie potrzebujesz skierowania.**

II POZIOM:

Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży – Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci: psychiatra dzieci i młodzieży, psycholog, psychoterapeuta, Oddział dzienny.

Jeśli Twoje dziecko wymaga leczenia całodobowego, zostaniesz skierowany na III poziom. **To już leczenie w szpitalnym oddziale psychiatrycznym. Tu skierowanie jest wymagane.**

III POZIOM:

Ośrodek Wysokospecjalistycznej Całodobowej Opieki Psychiatrycznej – Izba Przyjęć, Oddział psychiatryczny dla dzieci.

Ministerstwo Zdrowia NFZ

Szkoła Podstawowa nr 9 w Łomży
im. Księcia Mazowieckiego Janusza I
ul. Ks. Anny 18
18 – 400 Łomża
Tel. 86/218 82 84